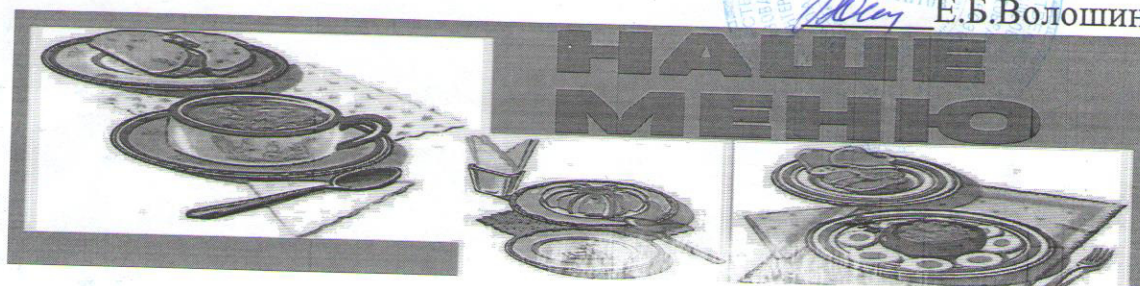


Утверждаю  
Директор

Е.Б.Волошина



25.12.2024 года

Возрастная группа 12-18 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                     | Выход     | Ккал |
|--------------------|----------------------------------------|-----------|------|
| <b>Завтрак</b>     |                                        |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                        | 10        | 75   |
| 6                  | Бутерброд с колбасой                   | 20/30     | 98   |
| 181                | Каша жидкая молочная на манной крупе   | 250/10/10 | 289  |
| 375/378            | Чай с молоком                          | 150/50/15 | 83   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                  | 60        | 158  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                        |           |      |
| 338                | Апельсины                              | 200/1шт   | 88   |
| <b>Обед</b>        |                                        |           |      |
| 70/71              | Огурцы соленые или квашенные           | 100       | 24   |
| 108                | Суп картофельный с клецками            | 300       | 373  |
| 289                | Рагу из птицы                          | 100/200   | 472  |
| 343                | Компот из смеси сухофруктов            | 200       | 120  |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                  | 30        | 79   |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                  | 30        | 198  |
| <b>Полдник</b>     |                                        |           |      |
| 221                | Сырники с морковью и сгущенным молоком | 200/30    | 426  |
| 382                | Какао с молоком                        | 200       | 450  |
| <b>Ужин</b>        |                                        |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                        | 10        | 75   |
| 268/331            | Котлеты, соус сметанный с томатом      | 100/50    | 225  |
| 171/302            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом    | 193/7     | 213  |
| 389                | Сок фруктовый (уп. заводская)          | 200/1шт   | 85   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                  | 80        | 211  |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                  | 30        | 77   |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                        |           |      |
| 386                | Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирн.     | 200       | 71   |

Ответственный исполнитель:

*[Signature]*