



Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



21.04.2025 года

Возрастная группа 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75/75
15	Сыр Российский	15	51
182	Каша жидкая молочная с крупой (рис)	250/10/10	289
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
338	Апельсины	200/1шт	35
Обед			
47	Салат из квашенной капусты	100	68,7
102	Суп картофельный с фасолью	300	153
284	Картофельная запеканка мясом (говядина)	100/180/10	313
343	Компот из свежих яблок	200	50
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
222	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	525
379	Какао с молоком	200	430
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
52	Свекла отварная	60	51
261	Печень, тушенная в соусе красном осн.	100/75	324
171/302	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	193/7	325
389	Сок фруктовый (уп.заводская)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб пшеничный ржаной	30	77
2-й Ужин			
386	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности	200/1шт	71

Ответственный исполнитель: