



Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



18.11.2024 года

Возрастная группа 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	51
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250/10/10	332
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
338	Яблоки свежие	200/1шт	88
Обед			
47	Салат из квашенной капусты	100	11
96	Рассольник Ленинградский	300	136
284	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	100/180	313
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/30	219
379	Кофейный напиток	200	430
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
133	Горошек зеленый отварной консервированный	100/5	16
285	Макаронник с мясом	100/180/10	864
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржаной пшеничный	30	77
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5% жирности.	200/1шт	50

Ответственный исполнитель: