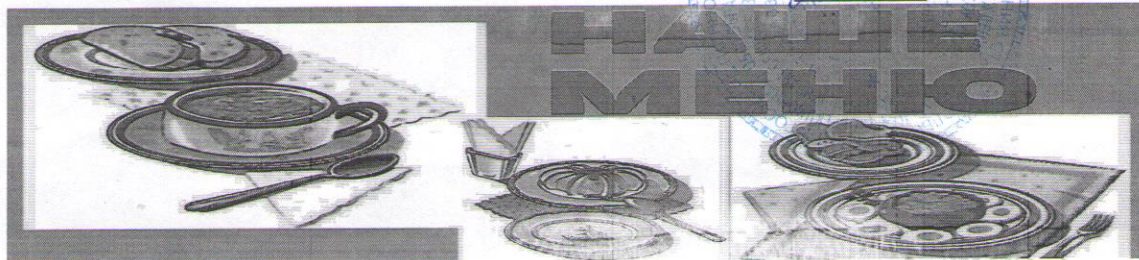




Утверждаю  
Директор  
Е.Б.Волошина



12.12.2024 года

Возрастная группа 12-18 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                        | Выход     | Ккал   |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------|--------|
| <b>Завтрак</b>     |                                           |           |        |
| 14                 | Масло сливочное                           | 10        | 75/75  |
| 15                 | Сыр Российский                            | 15        | 51     |
| 182                | Каша вязкая молочная «Геркулес»           | 250/10/10 | 131    |
| 375/376            | Чай с сахаром                             | 150/50/15 | 83     |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 60        | 158    |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                           |           |        |
| 338                | Бананы                                    | 200/1шт   | 192    |
| <b>Обед</b>        |                                           |           |        |
| 70/71              | Помидоры свежие или соленые               | 100       | 21     |
| 88                 | Щи из свежей капусты с картофелем         | 300       | 75     |
| 260                | Гуляш                                     | 100/100   | 255    |
| 171/302            | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом       | 193/7     | 284    |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов               | 200       | 120    |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 30        | 79     |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                     | 90        | 198    |
| <b>Полдник</b>     |                                           |           |        |
| 224                | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/30    | 162    |
| 385                | Молоко кипяченое                          | 200       | 106    |
| <b>Ужин</b>        |                                           |           |        |
| 14                 | Масло сливочное                           | 10        | 75     |
| 70/71              | Помидоры свежие или квашенные             | 100       | 21     |
| 256                | Мясо тушеное                              | 100/100   | 253,12 |
| 310                | Картофель отварной                        | 193/7     | 217    |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка)           | 200/1шт   | 85     |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 60        | 158    |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                     | 30        | 77     |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                           |           |        |
| 386                | Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности     | 200/1шт   | 71     |

Ответственный исполнитель: