

Утверждаю

Директор

Е.Б.Волошина



10.01.2025 года

Возрастная группа 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	51
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	289
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
2-й Завтрак			
338	Апельсин	200/1шт	35
Обед			
72	Икра баклажанная	100	81
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	90
260	Гуляш	100/100	255
171	Каша рассыпчатая перловая	193/7	284
342	Компот из свежих яблок	200	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
Полдник			
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	245
385	Молоко кипяченое	200	106
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
133	Кукуруза консервированная отварная	100/3	23
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыпленка	100/5	247
310	Картофель отварной с маслом	193/7	138
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржаной пшеничный	30	77
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5% жирн.	200/1шт	50

Ответственный исполнитель: