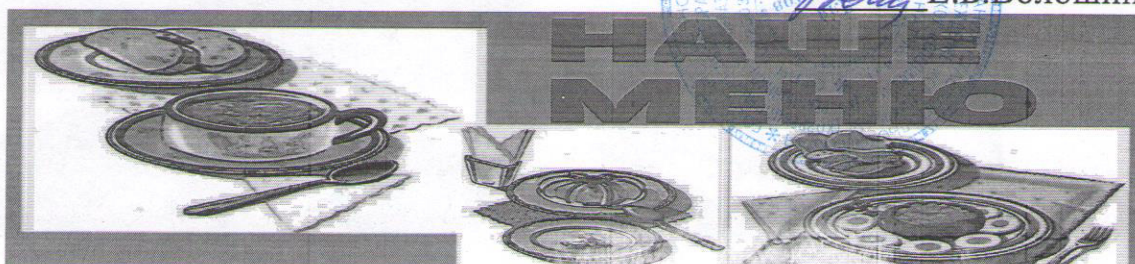




Утверждаю  
Директор  
Е.Б.Волошина



07.12.2024 года

Возрастная группа 12-18 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                             | Выход     | Ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|-----------|------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                |           |      |
| 14                 | Масло сливочное 72.5% жирности                 | 10        | 75   |
| 7                  | Горячий бутерброд с сыром                      | 50        | 98   |
| 182                | Каша жидкая молочная с крупой (пшено)          | 200/10/10 | 120  |
| 375/378            | Чай с молоком                                  | 150/50/15 | 83   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 90        | 237  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                                |           |      |
|                    | Шоколадные конфеты                             | 45        | 256  |
| 338                | Бананы                                         | 200/1шт   | 192  |
| <b>Обед</b>        |                                                |           |      |
| 70/71              | Помидоры свежие или квашенные                  | 100       | 21   |
| 101                | Суп картофельный с крупой перловой             | 300       | 112  |
| 312                | Пюре картофельное                              | 193/7     | 168  |
| 277                | Рыба припущенная                               | 100/5     | 271  |
| 349                | Компот из плодов шиповника                     | 200       | 120  |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 30        | 79   |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                          | 90        | 198  |
| <b>Полдник</b>     |                                                |           |      |
| 406                | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом | 60/1шт    | 749  |
| 382                | Какао с молоком                                | 200       | 450  |
| <b>Ужин</b>        |                                                |           |      |
| 14                 | Масло сливочное 72.5% жирности                 | 10        | 75   |
| 197/307            | Фасоль отварная с луком                        | 100       | 184  |
| 259                | Жаркое по-домашнему из говядины                | 100/250   | 669  |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка)                | 200/1шт   | 85   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 80        | 211  |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                          | 30        | 77   |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                                |           |      |
| 386                | Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности          | 200/1шт   | 71   |

Ответственный исполнитель: