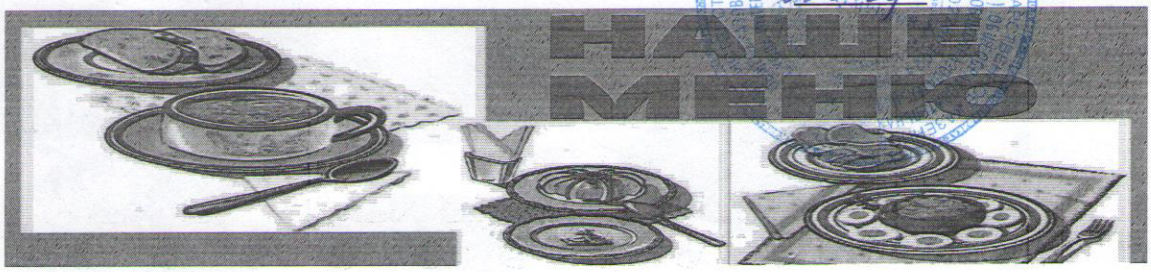
Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



07.05.2025 года

Возрастная группа 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	75
6	Бутерброд с колбасой	20/30	98
181	Каша жидкая молочная на манной крупе	250/10/10	289
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
338	Апельсины	200/1шт	88
	Обед		
70/71	Огурцы соленые или квашенные	100	24
108	Суп картофельный с клецками	300	373
289	Рагу из птицы	100/200	472
343	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб пшеничный ржаной	90	198
	Полдник		
221	Сырники с морковью и сгущенным молоком	200/30	426
382	Какао с молоком	200	450
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	75
268/331	Котлеты, соус сметанный с томатом	100/50	225
171/302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	193/7	213
389	Сок фруктовый (уп.заводская)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб пшеничный ржаной	30	77
	2-й Ужин		
386	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирн.	200	71

Ответственный исполнитель: