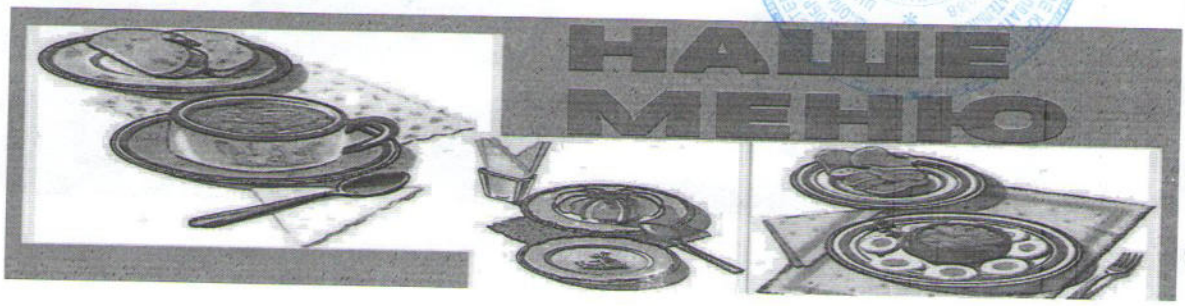
Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



28.12.2024 года

Возрастная группа 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное 7.2% жирности	10	75
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/10/10	108
6	Бутерброд с колбасой	20/30	98
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
	Конфеты шоколадные	50	171
338	Мандарины	200/1шт	88
	Обед		
72	Икра баклажанная	60	49
102	Суп картофельный с горохом	250	71
227	Рыба припущенная	90/5	217
312	Пюре картофельное	150	126
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	158
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Полдник		
396	Блины с повидлом	150/20	241
382	Какао с молоком	200	450
	Ужин		
14	Масло сливочное 7.2% жирности	10	62
	Икра кабачковая (консервированная)	60	412
285	Макаронник с мясом	90/170	504
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржаной пшеничный	50	77
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирн.	200/1шт	50

Ответственный исполнитель: