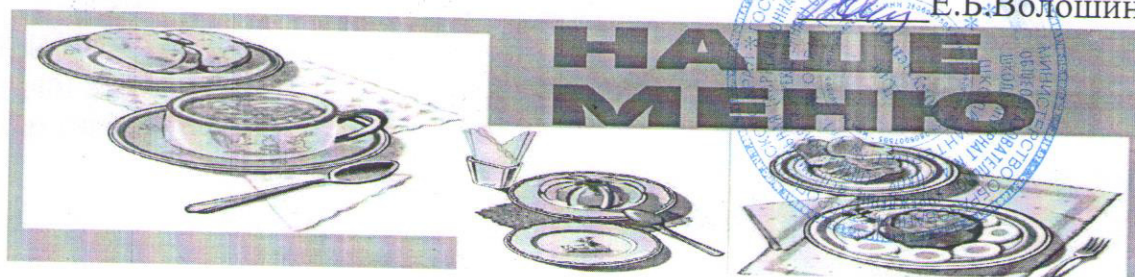


Утверждаю  
Директор  
Е.Б.Волошина



28.04.2025 года

Возрастная группа 7-11 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                                   | Выход     | Ккал  |
|--------------------|------------------------------------------------------|-----------|-------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                      |           |       |
| 14                 | Масло сливочное                                      | 10        | 75    |
| 15                 | Сыр Российский                                       | 10        | 36,4  |
| 182                | Каша жидкая молочная из гречневой крупы              | 200/10/10 | 223   |
| 375/376            | Чай с сахаром                                        | 200/15    | 55    |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                                | 60        | 158   |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                                      |           |       |
| 338                | Яблоки свежие                                        | 200/1шт   | 72,92 |
| <b>Обед</b>        |                                                      |           |       |
| 47                 | Салат из квашенной капусты                           | 60        | 412   |
| 96                 | Раёсольник Ленинградский                             | 250       | 113   |
| 284                | Запеканка картофельная с печенью говяжьей            | 100/180/5 | 219   |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов                          | 200       | 120   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                                | 80        | 158   |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50        | 128   |
| <b>Полдник</b>     |                                                      |           |       |
| 224                | Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20    | 162   |
| 379                | Кофейный напиток                                     | 200       | 430   |
| <b>Ужин</b>        |                                                      |           |       |
| 14                 | Масло сливочное                                      | 10        | 75    |
| 133                | Горошек зеленый отварной консервированный            | 60/3      | 8     |
| 285                | Макаронник с мясом                                   | 90/170    | 504   |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка)                      | 200/1шт   | 85    |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                                | 60        | 158   |
|                    | Хлеб ржаной пшеничный                                | 50        | 77    |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                                      |           |       |
| 386                | Ряженка 2,5% жирности.                               | 200/1шт   | 50    |

Ответственный исполнитель: