



Утверждаю  
Директор  
Е.Б.Волошина



27.11.2024 года

Возрастная группа 7-11 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                    | Выход     | Ккал |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------|
| <b>Завтрак</b>     |                                       |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                       | 10        | 75   |
| 6                  | Бутерброд с колбасой                  | 20/30     | 51   |
| 181                | Каша жидкая молочная на манной крупе  | 200/10/10 | 228  |
| 375/378            | Чай с молоком                         | 150/50/15 | 83   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                 | 60        | 158  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                       |           |      |
| 338                | Апельсины                             | 200/1шт   | 35   |
| <b>Обед</b>        |                                       |           |      |
| 70/71              | Огурцы соленые или квашенные          | 60        | 11   |
| 108                | Суп картофельный с клецками           | 250       | 311  |
| 289                | Рагу из птицы                         | 90/200    | 362  |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов           | 200       | 120  |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 80        | 128  |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                 | 50        | 79   |
| <b>Полдник</b>     |                                       |           |      |
| 221                | Сырники со сгущенным молоком          | 150/20    | 319  |
| 382                | Какао с молоком                       | 200       | 450  |
| <b>Ужин</b>        |                                       |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                       | 10        | 75   |
| 268/331            | Котлеты, соус сметанный с томатом     | 90/50     | 180  |
| 171/302            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом   | 193/7     | 213  |
| 310                | Картофель отварной                    | 145/5     | 103  |
| 389                | Сок фруктовый (завод.упаковка)        | 200/1шт   | 85   |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 60        | 158  |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                 | 50        | 77   |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                       |           |      |
| 386                | Йогурт фруктовый – ягодный 2,5% жирн. | 200/1шт   | 71   |

Ответственный исполнитель:

*Жаф*