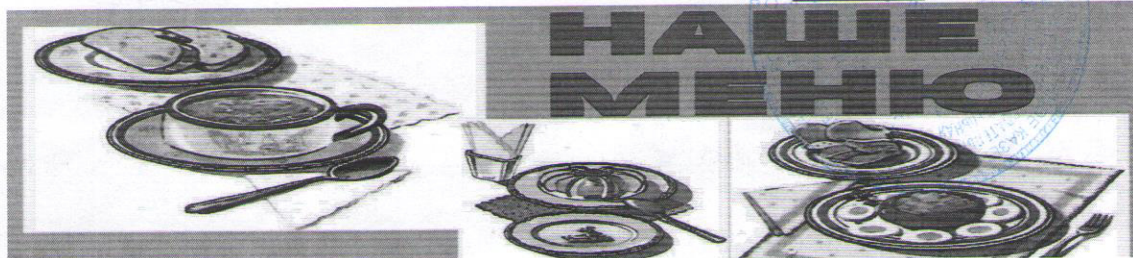


Утверждаю  
Директор

Е.Б.Волошина



17.01.2025 года

Возрастная группа 7-11 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                        | Выход     | Ккал   |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------|--------|
| <b>Завтрак</b>     |                                           |           |        |
| 14                 | Масло сливочное                           | 10        | 75/75  |
| 15                 | Сыр Российский                            | 15        | 51     |
| 182                | Каша вязкая молочная «Геркулес»           | 200/10/10 | 93     |
| 375/376            | Чай с сахаром                             | 200/15    | 83     |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 60        | 158    |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                           |           |        |
| 338                | Бананы                                    | 200/1шт   | 192    |
| <b>Обед</b>        |                                           |           |        |
| 70/71              | Кукуруза консервированная отварная        | 60        | 12     |
| 88                 | Щи из свежей капусты с картофелем         | 250       | 75     |
| 260                | Гуляш из говядины                         | 90/100    | 204    |
| 171/302            | Каша рассыпчатая пшенная с маслом         | 150/5     | 213    |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов               | 200       | 120    |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 50        | 79     |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                     | 80        | 128    |
| <b>Полдник</b>     |                                           |           |        |
| 224                | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20    | 145    |
| 385                | Молоко кипяченое                          | 200       | 106    |
| <b>Ужин</b>        |                                           |           |        |
| 14                 | Масло сливочное                           | 10        | 75     |
| 70/71              | Помидоры свежие или квашенные             | 60        | 13     |
| 256                | Мясо тушеное                              | 90/90     | 253,12 |
| 310                | Картофель отварной                        | 145/5     | 174    |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка)           | 200/1шт   | 85     |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                     | 60        | 158    |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                     | 50        | 77     |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                           |           |        |
| 386                | Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирности     | 200/1шт   | 71     |

Ответственный исполнитель: