



Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



15.01.2025 года

Возрастная группа 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
6	Бутерброд с колбасой	20/30	51
181	Каша жидкая молочная на манной крупе	200/10/10	228
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
338	Апельсины	200/1шт	35
Обед			
70/71	Огурцы соленые или квашенные	60	11
108	Суп картофельный с клецками	250	311
289	Рагу из птицы	90/200	362
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	128
	Хлеб пшеничный ржаной	50	79
Полдник			
221	Сырники с морковью и сгущенным молоком	150/20	319
382	Какао с молоком	200	450
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
268/331	Котлеты, соус сметанный с томатом	90/50	180
171/302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	193/7	213
389	Сок фруктовый (завод.упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный	60	158
	Хлеб пшеничный ржаной	50	77
2-й Ужин			
386	Йогурт фруктово-ягодный 2,5% жирн.	200/1шт	71

Ответственный исполнитель: