



Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



14.12.2024 года

Возрастная группа 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	51
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10/10	228
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
338	Апельсин	200/1шт	35
Обед			
72	Икра баклажанная	60	49
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	75
260	Гуляш	90/100	204
171	Каша рассыпчатая перловая	150/5	213
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	128
	Хлеб ржано-пшеничный	80	158
Полдник			
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	107
385	Молоко кипяченое	200	106
Ужин			
14	Масло сливочное	10	62
133	Кукуруза консервированная отварная	60/2	126
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыпленка	90/5	247
310	Картофель отварной с маслом	145/5	150
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржаной пшеничный	50	128
2-й Ужин			
386	Ряженка 2,5% жирн.	200/1шт	50

Ответственный исполнитель: