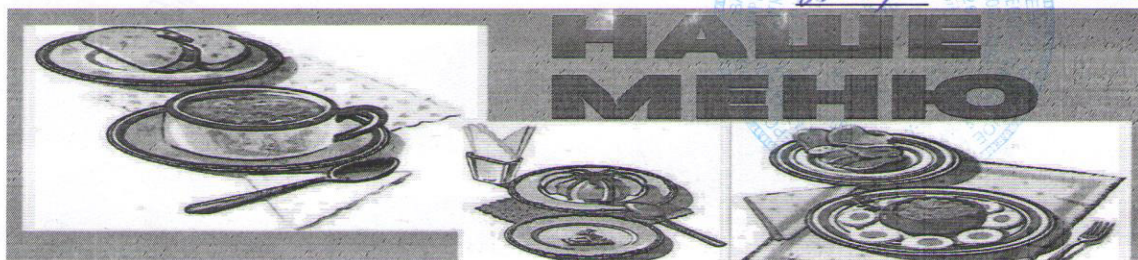


Утверждаю

Директор

Е.Б.Волошина



12.01.2025 года

Возрастная группа 7-11 лет

| №<br>рецеп         | Наименование блюда                                  | Выход     | Ккал |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                     |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                                     | 10        | 75   |
| 15                 | Сыр Российский                                      | 15        | 51   |
| 182                | Каша вязкая молочная «Геркулес»                     | 200/10/10 | 93   |
| 375/376            | Чай с сахаром                                       | 200/15    | 83   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                               | 60        | 158  |
| <b>2-й Завтрак</b> |                                                     |           |      |
| 338                | Яблоки свежие                                       | 200/1шт   | 88   |
| <b>Обед</b>        |                                                     |           |      |
| 103                | Суп картофельный с макаронными изделиями            | 250       | 93   |
| 287                | Голубцы с мясом (говядина) и рисом в томатном соусе | 130/30    | 260  |
| 171/302            | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом                 | 150/5     | 213  |
| 349                | Компот из смеси сухофруктов                         | 200       | 120  |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                               | 50        | 79   |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                               | 80        | 128  |
| <b>Полдник</b>     |                                                     |           |      |
| 400/401            | Оладьи со сгущенным молоком                         | 100/20    | 540  |
| 1008               | Напиток лимонный                                    | 200       | 90   |
| <b>Ужин</b>        |                                                     |           |      |
| 14                 | Масло сливочное                                     | 10        | 75   |
| 209                | Яйца вареные 1шт                                    | 40        | 51   |
| 234                | Биточки рыбные                                      | 90/5      | 136  |
| 143                | Рагу из овощей                                      | 150/5     | 174  |
| 389                | Сок фруктовый (завод. упаковка)                     | 22/1шт    | 85   |
|                    | Хлеб пшеничный 1 сорт                               | 60        | 158  |
|                    | Хлеб пшеничный ржаной                               | 50        | 77   |
| <b>2-й Ужин</b>    |                                                     |           |      |
| 386                | Ряженка 2,5% жирности                               | 200/1шт   | 71   |

Ответственный исполнитель:

*Ужа*