

Утверждаю
Директор
Е.Б.Волошина



11.11.2024 года

Возрастная группа 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр Российский	15	51
182	Каша жидкая молочная с крупой (рис)	200/10/10	108
375/378	Чай с молоком	150/50/15	83
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
2-й Завтрак			
338	Апельсины	200/1 шт	35
Обед			
47	Салат из квашенной капусты	60	412
102	Суп картофельный с фасолью	250	128
284	Картофельная запеканка с мясом (говядина)	100/180/5	210
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный	50	79
Полдник			
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	233
379	Кофейный напиток с молоком	200	430
Ужин			
14	Масло сливочное	10	75
52	Свекла отварная	60	51
171	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	244
261	Печень тушеная в соусе красном осн.	90/50	241
389	Сок фруктовый (уп. заводская)	200/1шт	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	50	77
2-й Ужин			
386	Йогурт фруктовый-ягодный 2,5% жирн.	200	71

Ответственный исполнитель: