

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

8-9 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
07:25 – 07:40	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам
08:00 – 14:00	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию 13:10-14:00 прогулка, инд занят. с логопедом	Уроки по расписанию 13:10-14:00 прогулка, инд занят. с логопедом
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Кружок «Ландшафтный дизайн»	Кружок «Текстильные куклы»	Кружок «Флористика»	Кружок «Театр-волшебная страна»	Кружок «Мастерим сами»
15:15-15:55	Волейбол	Групп. занятие с психологом	Волейбол	Кружок «Мастерим сами»	Групп. занятие с логопедом
16:00 – 16:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Групп.занятие с логопедом	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса

16:30 – 19:00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
20:00-20:30	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие
20:30-21:00	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
21:00-21:30	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет
21:30	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон