

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

5 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
07:25 – 07:40	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам
08:00 – 13:10	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию
13:10-14:00	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Групп.занятие с психологом	Групп.занятия с логопедом	Отдых, тихие игры	Отдых, тихие игры	Отдых, тихие игры
15:10 – 15:30	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ
15:30 – 16:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
16:30 – 19:00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка

17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие
20:00-20:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
20:30-21:00	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет	Вечерний туалет
21:00	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон