

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

1-3 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
07:25 – 07:40	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам
08:00 – 12:30	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию
12:30 – 13:10	Ритмика	Сенсомоторика	Сенсомоторика	Классный час	Прогулка Индив.занятия с логопедом
13:10-14:00	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка, Индив.занятия с логопедом
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Групп.занятие с логопедом	ЛФК	Кружок «Художественная мастерская»	Спортивный час	Отдых, тихие игры

15:10 – 15:30	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ	Внеклассное чтение, ОПТ
15:30 – 16:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
16:30 – 17:30	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
17:45 – 18:15	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие	Внеклассное занятие
18:15 – 19:00	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Прогулка перед сном, вечерний туалет	Прогулка перед сном, вечерний туалет	Прогулка перед сном, вечерний туалет	Прогулка перед сном, вечерний туалет	Прогулка перед сном, вечерний туалет
20:00	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон	Отбой. Сон