«Утверждаю»
Директор учреждения
_____ Е.Б. Волошина
Приложение №
Приказ № _____ от

Режим
дня обучающихся
на 2019-2020 учебный год

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

2-4 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей				
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка				
07:25 – 07:40	Утренний туалет				
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам				
08:00 – 12:30	Уроки по расписанию				
12:30 – 13:10	Сенсомоторика	Сенсомоторика	Ритмика	Прогулка, Индив.занятия с логопедом	Прогулка Индив.занятия с логопедом
13:10-14:00	Прогулка, Индив.занятия с логопедом				
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Отдых, тихие игры	ЛФК	Кружок «Художественная мастерская»	Групп.занят. с логопедом	Спортивный час

15:10 – 15:30	Внеклассное чтение, ОПТ				
15:30 – 16:30	Прогулка, уборка класса				
16:30 – 17:30	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
17:45 – 18:15	Внеклассное занятие				
18:15 – 19:00	Прогулка, уборка класса				
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Прогулка перед сном, вечерний туалет				
20:00	Отбой. Сон				

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

5 класс

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей				
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка				
07:25 – 07:40	Утренний туалет				
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам				
08:00 – 13:10	Уроки по расписанию				
13:10-14:00	Прогулка, Индив.занятия с логопедом				
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Групп.занятие с психологом	Групп.занятия с логопедом	Отдых, тихие игры	Отдых, тихие игры	Отдых, тихие игры
15:10 – 15:30	Внеклассное чтение, ОПТ				
15:30 – 16:30	Прогулка, уборка класса				
16:30 – 19:00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка

17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Внеклассное занятие				
20:00-20:30	Прогулка, уборка класса				
20:30-21:00	Вечерний туалет				
21:00	Отбой. Сон				

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

6-7 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
07:25 – 07:40	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам
08:00 – 14:00	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию 12:30-13:10 прогулка, инд занят. с логопедом	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Кружок «Ландшафтный дизайн»	Кружок «Текстильные куклы»	Кружок «Флористика»	Кружок «Театр-волшебная страна»	Кружок «Мастерим сами»
15:15-15:55	Волейбол	Групп. занятие с психологом	Волейбол	Кружок «Мастерим сами»	Групп. занятие с логопедом
16:00 – 16:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса

16:30 – 19:00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Внеклассное занятие				
20:00-20:30	Прогулка, уборка класса				
20:30-21:00	Вечерний туалет				
21:00	Отбой. Сон				

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

1-3 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей				
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка				
07:25 – 07:40	Утренний туалет				
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам				
08:00 – 12:30	Уроки по расписанию				
12:30 – 13:10	Ритмика	Сенсомоторика	Сенсомоторика	Классный час	Прогулка Индив.занятия с логопедом
13:10-14:00	Прогулка, Индив.занятия с логопедом				
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Групп.занятие с логопедом	ЛФК	Кружок «Художественная мастерская»	Спортивный час	Отдых, тихие игры

15:10 – 15:30	Внеклассное чтение, ОПТ				
15:30 – 16:30	Прогулка, уборка класса				
16:30 – 17:30	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
17:45 – 18:15	Внеклассное занятие				
18:15 – 19:00	Прогулка, уборка класса				
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Прогулка перед сном, вечерний туалет				
20:00	Отбой. Сон				

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

8-9 классы

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
07:00	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей	Подъем детей
07:05 – 07:25	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
07:25 – 07:40	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет	Утренний туалет
07:40 – 07:50	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
07:50 – 08:00	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам	Подготовка к урокам
08:00 – 14:00	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию	Уроки по расписанию 13:10-14:00 прогулка, инд занят. с логопедом	Уроки по расписанию 13:10-14:00 прогулка, инд занят. с логопедом
14:00 – 14:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
14:30 – 15:10	Кружок «Ландшафтный дизайн»	Кружок «Текстильные куклы»	Кружок «Флористика»	Кружок «Театр-волшебная страна»	Кружок «Мастерим сами»
15:15-15:55	Волейбол	Групп. занятие с психологом	Волейбол	Кружок «Мастерим сами»	Групп. занятие с логопедом
16:00 – 16:30	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса	Групп.занятие с логопедом	Прогулка, уборка класса	Прогулка, уборка класса

16:30 – 19:00	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
17:30 – 17:45	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена	Перемена
19:00 – 19:20	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
19:20 – 20:00	Прогулка, уборка класса				
20:00-20:30	Внеклассное занятие				
20:30-21:00	Прогулка, уборка класса				
21:00-21:30	Вечерний туалет				
21:30	Отбой. Сон				

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ В ВОСКРЕСЕНЬЕ

8.00 – 8.30.	Подъём Утренний туалет Уборка спален
8.30 – 8.45	Завтрак
8:45-9:15	Прогулка
9:15-10:00	Генеральная уборка спален
10.00 – 11.00	Повторение д /з на понедельник
11:00-11:10	2-й завтрак
11:00 -13:30	Кружки
13:30 -13:45	Обед
13.45 – 14.15	Прогулка
14. 15 – 15.00	Просмотр ТВ
15:00 –15:40	Подготовка школьной формы к учебному дню
15 :40 -18:30	Досуг
18 :30 -18 :45	Ужин
18:45 – 19:30	Прогулка
19:30 –20:10	Внеклассное занятие
20:10-20:30	Уборка класса и школы
20:30-21:00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
21:00	Отбой

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ В СУББОТУ

8.00 – 8.30	Подъём детей Утренний туалет Уборка спален
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.30	Работа на закреплённой территории
9.30 – 10.00	Досуг
10.00 – 11.00	Прогулка
11.00 – 11.10	2 – й завтрак
11.10 – 11.50	Кружки «Цветная сказка», «Волшебная ленточка», «Волшебный бисер», «Творческая мастерская»
11.50 – 12.30	Просмотр телепередач
12.30 – 13.30	Внеклассное занятие
13.30 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	Подготовка школьной формы к учебному дню
15.00 – 15.40	Прогулка
15.40 – 16.00	Подвижные игры на спортивной площадке
16.00 – 17.00	Купание
17.00 – 17.40	Внеклассное чтение
17.40 – 18.40	Прогулка
18.40 – 19.00	Ужин
19.00 – 19.30	Прогулка
19.30 – 20.10	Генеральная уборка класса
20.10 – 20.30	Прогулка
20.30 – 21.00	Вечерний туалет, отбой

**Расписание коррекционно-развивающей
деятельности учреждения
на 2019-2020 учебный год**

ЛФК

День недели	Начало занятий	Руководитель
Вторник	14:30-15:10 (1-3 кл) 15:15-15:55 (2-4 кл)	Новиков С.В.

Ритмика

День недели	Время проведения	Руководитель
Понедельник	12:30-13:10	Новиков С.В..
Среда	12:30-13:10	Новиков С.В.

Логопедические занятия

День недели	Время проведения			Руководитель
	Инд.	Групп.	Класс	
Понедельник	11:30-11:55	14:30-15:10	6	Шутова А.Н.
		15:20-16:00	3	
		16:10-16:50	4	
	17:00-17:25			
Вторник	11:00-11:25	14:30-15:10	5	Шутова А.Н.
	11:30-11:55	15:20-16:00	6	
		16:10-16:50	7	
	17:00-17:25			
Среда	11:00-11:25	14:30-15:10	8	Шутова А.Н.
	11:30-11:55	15:20-16:00	1	
		16:10-16:50	9	
	17:00-17:25			
Четверг	11:00-11:25	14:30-15:10	2	Шутова А.Н.
	11:30-11:55	15:20-16:00	3	
		16:10-16:50	4	
	17:00-			

	17:25			
Пятница	11:00-11:25	14:30-15:10	1	Шутова А.Н.
	11:30-12:00	15:20-16:00	5	
		16:10-16:50	2	
	17:00-17:25			

Развитие психомоторики и сенсорных процессов

1-4 класс

День недели	Класс	Время проведения	Руководитель
Понедельник	2-4	12:30-13:10	Дудникова Т.В
Вторник	2-4	11:40-12:20	Дудникова Т.В
	1-3	12:30-13:10	
Среда	1-3	12:30-13:10	Дудникова Т.В

Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом

1-9 класс

День недели	Время проведения	Воспитанники	Руководитель
Понедельник	13:20-14:00	5-6кл	Дудникова Т.В
	14:15-14:55	1-3кл	
	15:00-15:40	2-4кл	
	15:45-16:25	6кл	
	16:30-17:00	Индив.	
Вторник	10:40-11:20	(Кагановская И)	Дудникова Т.В
	11:20-11:50	(Шушпанова Н)	
	13:20-14:00	9кл	
	14:15-14:55	Индив.	
	15:00-15:40	7кл	
	15:45-16:25	Индив.	
16:30-17:00	Индив.		
Среда	13:20-14:00	2-4 кл.	Дудникова Т.В
	14:15-14:55	1-3 кл	
	15:00-15:40	5-6кл	
	15:45-16:25	8кл	
	16:30-17:00		

«Утверждаю»
Директор учреждения
_____ Е.Б.Волошина
Приложение №
Приказ № _____ от

**Расписание кружковой
деятельности учреждения
на 2019-2020 учебный год**

Волейбол

День недели	Время проведения	Руководитель
Понедельник	15:15-15:55	Новиков С.В.
Среда	15:15-15:55	Новиков С.В.

Мастерим сами (столярное дело)

День недели	Время проведения	Руководитель
Четверг	15:15-15:55	Шаренко Г.И.
Пятница	14:30-15:10	Шаренко Г.И.

Ландшафтный дизайн

День недели	Время проведения	Руководитель
Понедельник	14:30-15:10	Арушанян Л.А.

Флористика

День недели	Время проведения	Руководитель
Среда	14:30-15:10	Арушанян Л.А.

Текстильные куклы

День недели	Время проведения	Руководитель
Вторник	14:30-15:10	Арушанян Л.А.

Художественная мастерская

День недели	Время проведения	Руководитель
Среда	14:30-15:10	Колесникова Т.Д.

Волшебный мир-театр

День недели	Время проведения	Руководитель
Четверг	14:30-15:10	Мартынова Н.Н.

Кружки в рамках работы воспитателей

Наименование	Руководитель	Время проведения
Волшебная ленточка	Стрюкова Т.В.	В соответствии с графиком работы (суббота, воскресенье 11:00-11:40)
Волшебный бисер	Стрюкова Т.В.	
Творческая мастерская	Тарала И.Н.	
Цветная сказка	Балышева И.В.	