

«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕЮЩИХ «ОСОБЕННЫХ» ДЕТЕЙ

- ✓ Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.
- ✓ Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
- ✓ Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
- ✓ Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- ✓ Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- ✓ Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
- ✓ Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- ✓ Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
- ✓ Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
- ✓ Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
- ✓ Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
- ✓ Больше читайте, не только специальную литературу, но и художественную.
- ✓ Общайтесь с семьями, где есть дети с данным синдромом. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
- ✓ Не изводите себя упреками. Вы ни в чем не виноваты.
- ✓ Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.
- ✓ Старайтесь спокойно и достойно реагировать на пристальные взгляды и недоумение посторонних.
- ✓ Пытайтесь не уходить от вопросов друзей и прохожих, других детей, разъясняя им особенности и состояние вашего ребенка.
- ✓ Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы, и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.
- ✓ Помните, что разные люди могут по-разному чувствовать и выражать сопереживание и участие в других людях.
- ✓ Используйте интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.
- ✓ Всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка будут обязательно вознаграждены.

Список использованных источников

1. Жиянова П.Л. Социальная адаптация детей раннего возраста с синдромом Дауна: Метод. пособие. М., 2002.
2. Питерс М. Маленькие ступеньки. Программа ранней педагогической помощи детям с отклонениями в развитии. Книга 3: Навыки общения; пер. с английского. М.: Ассоциация Даун Синдром, 2001.

